

## Le mot de la coordonnatrice . . .

*Un vent de changement à OSA!*

Me voilà de retour d'un congé de maternité pendant lequel j'ai pu, pour la deuxième fois, profiter des joies de la maternité.

Que le vent a soufflé durant cette année à l'organisme ! Après le départ de madame Lynda Côté, directrice, c'est au tour de notre adjointe administrative de nous quitter pour de nouveaux horizons. Par chance, madame Ginette Rose a su tenir le fort et me remplacer avec brio. En mon nom et celui des membres du Conseil d'administration nous la remercions du travail effectué pendant son mandat et lui souhaitons bonne chance dans la poursuite de ses projets.

Pour ma part, chers citoyens et citoyennes, il me fera plaisir de vous côtoyer à nouveau et de vous informer sur la sécurité et la prévention de la criminalité dans notre quartier !

Lyne



Organisme subventionné

par l'arrondissement



Anjou

## Un brin d'histoire !

*Le Sécur-Cité au fil du temps...*

Le premier journal de l'organisme a vu le jour en 1988. À cette époque, c'est sous forme de communiqué que les « agents de quartier » informaient les citoyens et citoyennes à propos des services, activités et projets de l'organisme. Il faudra attendre en mars 1990 pour qu'un nom soit donné au communiqué, époque où un concours fut lancé parmi les membres de l'organisme pour trouver un nom représentatif du journal.

« VOIS-Y » a donc été retenu pour son originalité !

## Dans ce numéro :

Comprendre l'agressivité chez l'enfant	2
Comité de parents du ROCHA	
Création du comité aînés à Anjou	3
Être bénévole auprès des jeunes, ça vous intéresse ?	
Dossier spécial: Intimidation	
La cyber intimidation	4

## Sécurité incendie: La magie du temps des fêtes

*Noël est la période des fantaisies. Décorations, lumières, bougies... Attention aux risques d'incendie !*

Voici quelques consignes qui vous aideront à fêter en toute sécurité:

- ◆ éteignez toutes les lumières de Noël avant d'aller au lit ou de quitter la maison;
- ◆ utilisez les lumières d'intérieur et d'extérieur dans l'environnement auquel elles sont destinées;
- ◆ ne laissez jamais de bougies allumées sans surveillance, et placez-les toujours hors de portée des enfants;

- ◆ choisissez des décorations qui sont inflammables;
- ◆ si vous optez pour un arbre de Noël naturel, assurez-vous de sa fraîcheur en frappant le tronc contre le sol. S'il perd beaucoup d'aiguilles, c'est qu'il est sec, donc très vulnérable au feu. Les aiguilles doivent être difficiles à arracher et les branches ne pas casser lorsqu'on les plie;
- ◆ si vous achetez un arbre artificiel, assurez-vous qu'il est « résistant au feu ».



Une ville  
sécuritaire  
en  
TOUJOURS



ROCHA



## Comprendre l'agressivité chez l'enfant

Les causes de l'agressivité chez les enfants sont multiples. Si certains facteurs liés à l'enfant, à sa famille et à son environnement peuvent accentuer les comportements violents (facteurs de risque), d'autres peuvent les atténuer (facteurs de protection).

C'est en minimisant le plus possible les facteurs de risques et en multipliant les facteurs de protection qu'on peut contribuer à réduire ou à prévenir l'agressivité chez les enfants.

Parmi les facteurs de protection, on retrouve notamment une bonne estime de soi, des aptitudes sociales adéquates, une vie familiale stable, une discipline juste et constante, une supervision des parents et un sentiment d'appartenance à la communauté.



Si certains comportements font parti d'une agressivité dite « normale » dans le développement de l'enfant (mordre, pincer, réagir avec colère aux frustrations...), il importe de décourager ces gestes pour faire comprendre à l'enfant qu'ils ne sont pas acceptables.

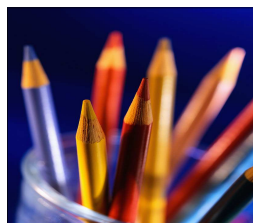
*Le ROCHA (Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaire d'Anjou) a pour mission de regrouper des organismes, des citoyens et des institutions oeuvrant dans l'arrondissement d'Anjou afin de participer collectivement à la promotion, au soutien et au développement social, économique et communautaire de l'arrondissement.*

Vous êtes parents angevins d'enfants entre 0 et 11 ans ? Nous vous invitons à participer aux comités du ROCHA.

Il existe deux comités :

- **Le comité parents 0-5 ans** organise des café rencontres sur des thèmes qui touchent les familles d'Anjou.
- **Le comité parents 6-11 ans** planifie cinq conférences dans les écoles du quartier.

De plus, ces comités permettent aux parents d'échanger entre eux sur leurs expériences, de s'informer sur les ressources du milieu, de se créer un réseau social et de développer un sentiment d'appartenance à leur communauté !



Quand doit-on s'inquiéter de l'agressivité d'un enfant ?

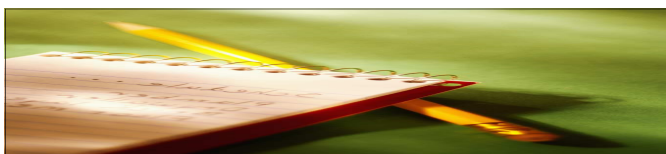
Voici quelques questions à se poser et qui peuvent nous donner un indice sur le niveau d'agressivité :

- Est-ce que mon enfant est difficile à calmer quand il fait une crise ?
- Se fait-il du mal ou tente-t-il d'en blesser un autre pendant ses colères ?
- Le comportement agressif de mon enfant persiste-t-il ou semble-t-il s'aggraver ?
- À quelle fréquence mon enfant est-il violent ?
- Mon enfant explose-t-il sans raison apparente ?
- Les comportements agressifs sont-ils présents malgré les facteurs de protection ?

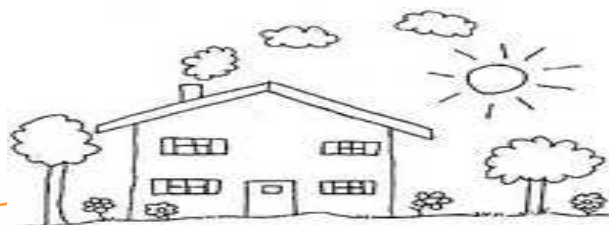


Rappelez-vous que plus vite on identifie et on traite les comportements agressifs chez l'enfant, plus on augmente les chances que le traitement ait des effets bénéfiques durables.

Vous pensez que votre enfant a un problème d'agressivité ? N'hésitez pas à en parler avec votre médecin. Ce dernier peut évaluer votre enfant et vous guider vers les ressources adéquates.



Pour vous inscrire aux cafés rencontres, aux conférences, participer aux réunions des comités ou simplement avoir plus d'informations, vous pouvez contactez **Sophie** au **(514) 351- 4173** ou par courriel [mobilisation@lerocha.org](mailto:mobilisation@lerocha.org).



## CRÉATION DU COMITÉ AÎNÉS À ANJOU !!

Vous êtes un jeune retraité, un citoyen angevin, un grand-papa ou une grand-maman dynamique ?

Vous désirez vous impliquer dans votre communauté, mettre en place des actions qui répondent à vos besoins et contribuer au bien-être des aînés d'Anjou ?

Le **ROCHA** est présentement à la recherche de personnes comme vous pour combler des places dans son comité aînés.

Pour toute information ou pour devenir membre du comité, communiquez avec Marie-Michèle au:

**514-351-4173**



**On ne cesse de le répéter: Pour vieillir en santé et conserver son autonomie le plus longtemps possible, il faut rester ACTIF.**

**Une multitude de services, programmes et projets s'offre à vous. Mais pour en bénéficier, il faut d'abord les connaître.**

**Pour rester informé, n'hésitez pas à contactez un conseiller**

**d'Opération Surveillance Anjou qui se fera un plaisir de vous guider vers les ressources adaptées à vos besoins**

**514-493-8216**

Être bénévole auprès des jeunes, ça vous intéresse ?

L'association l'Amitié n'a pas d'âge est à la recherche de jeunes retraités ayant envie de partager leurs connaissances et leur expériences de vie avec des jeunes de tous âges.

Par le biais d'activités dans les écoles primaires, secondaires ainsi que dans divers organismes communautaires, les aînés sont appelés à participer à des « projets de transmission du savoir ».

Ces activités sont une source d'apprentissage considérable autant pour la personne bénévole que pour le jeune participant.

Pour plus d'information, contactez l'association l'Amitié n'a pas d'âge au:

**514-382-0310 poste 125**



**L'Amitié n'a pas d'âge est un organisme communautaire dont la principale mission est de favoriser le rapprochement entre les jeunes et les aînés pour développer une société plus inclusive et solidaire.**



# DOSSIER SPÉCIAL INTIMIDATION

UNE ENQUÊTE DE L'INSTITUT DE LA STATISTIQUE TRACE UN PORTRAIT SOMBRE ET TROUBLANT DU CLIMAT SCOLAIRE: LA VIOLENCE ET L'INTIMIDATION RÉGNENT DUREMENT DANS LES ÉCOLES !

70 % DES ENFANTS DE NEUF ANS AFFIRMENT EN AVOIR ÉTÉ VICTIMES, PLUS DE UN ENFANT SUR DIX A SUBI LE TAXAGE ET LE TIERS D'ENTRE EUX ONT ÉTÉ FRAPPÉS OU POUSSÉS VIOLEMMENT DANS L'ENVIRONNEMENT DE L'ÉCOLE.

- LE DEVOIR.COM

IGNORANCE DES ADULTES, SILENCE DES ENFANTS, SOUFFRANCE DES VICTIMES, LES RÉALITÉS DE L'INTIMIDATION AU QUÉBEC SONT SOIT MÉCONNUES, SOIT INCOMPRISES...

L'INTIMIDATION, C'EST GRAVE

ET ÇA TOUCHE BEAUCOUP DE MONDE...

IL FAUT AGIR ENSEMBLE, ET MAINTENANT !

## LE POUVOIR DES TÉMOINS

Des études démontrent que dans 85 % des cas d'intimidation, il y a des témoins \*. Le silence donne du pouvoir à l'intimidateur. Quand ce sera plus « in » de dénoncer que d'intimider, enfin il y aura possibilité de changement !

Fait partie de ce vent de changement, si tu es témoin d'intimidation, PARLES-EN !

### Pour t'aider à briser le silence

Parce que déNONcer, ça fait pas mal !

1 800 668 6868  
Jeunesse, j'écoute  
jeunessejécoute.ca

Police: [www.spvm.qc.ca](http://www.spvm.qc.ca)

TEL-JEUNES

1-800-263-2266

[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

T'es témoin ?  
« Casse »  
Le silence !

## SECTION « Jeunesse »

### La cyberintimidation

Parce que même au travers d'un écran, la violence, ça fait mal !

#### Qui intimide et pourquoi ?

##### Les cyber-intimideurs

Seulement un quart des cyber-intimideurs sont des jeunes qui ont aussi intimidé les autres dans le monde « réel ». Ce qui veut dire que les trois quart des cyber-intimideurs, donc la grande majorité, n'intimident pas en face à face. Internet semble donc avoir donné naissance à une nouvelle « population » d'intimideurs. À cause du côté anonyme de l'internet, des jeunes qui ne songeraient jamais à intimider dans le monde « réel » le font dans le monde « virtuel ».

Selon Nancy Willard, du Responsible Netizen Institute. « La communication par internet affecte le comportement des jeunes en les empêchant d'être directement témoins des conséquences de leurs actes sur les autres. Ce qui diminue aussi de beaucoup la compassion ou le remord. Les jeunes écrivent en ligne des choses qu'ils ne diraient jamais en personne parce qu'ils se sentent loin de leur victime et détachés des résultats de leurs attaques ».

##### Les personnes ciblées par la cyberintimidation

L'intimidation par internet a aussi changé la donne pour les personnes ciblées : en rendant l'intimidation anonyme, internet la rend encore plus effrayante que l'intimidation physique : Qui en est l'auteur ? Qui sont les témoins ? De qui avoir peur ? Le caractère uniquement psychologique du harcèlement aggrave encore le problème : en effet, comment rapporter la cyberintimidation ? Comment parler de cette agression qui ne laisse pas de trace, commise par des agresseurs sans nom ? De fait, confrontés à la cyberintimidation, plus de la moitié (52 %) des jeunes ne la rapportent pas.

■ ■ ■ DÉ - NON - ÇONS LA VIOLENCE ■ ■ ■

### Dans la prochaine édition

L'histoire vécue de Martine \*, 13 ans, victime d'intimidation à l'école et sur Internet.

\* Le nom de la victime a été changé à sa demande.