

Le mot de la directrice

Un peu d'histoire par madame Lynda Côté.

OSA est un organisme à but non lucratif qui est actif dans la communauté depuis 1987. Pour les citoyens de l'arrondissement Anjou, nous offrons des ressources humaines et des conseils afin d'améliorer leur qualité de vie à la maison, dans l'arrondissement et dans la communauté en général.

Que ce soit par la prévention de la criminalité ou pour la sécurité personnelle, notre objectif est d'offrir des services qui répondent aux besoins de la communauté.

La sécurité incendie dans la cuisine, de bonnes idées à mijoter !

Un mot de votre service de sécurité incendie.

La cuisson est la cause la plus fréquente des incendies résidentiels et elle est à l'origine de bon nombre de décès et de blessures dus aux incendies.

La prévention des incendies de cuisine est une question de bon sens. Pour cuisiner en toute sécurité, respectez toujours les quelques conseils pratiques suivants:

Écartez-vous du danger



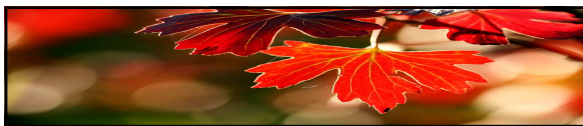
Assurez-vous que les manches de vos vêtements soient serrées ou relevées lorsque vous cuisinez.

Le projet « Opération Jeans »... Un succès !

Le 14 août dernier avait lieu la fête de clôture du projet, événement pendant lequel les jeunes ont pu démontrer leurs apprentissages radiophoniques !

Pendant sept semaines, 28 jeunes âgés entre 10 et 15 ans ont participé à des ateliers préventifs, des activités d'art et ont assisté à des conférences thématiques en plus de participer à quatre émissions de radio.

En effet, quatre organismes ont été visités soit: Entre la rue et l'école, la Coopérative jeunesse de



Nous travaillons avec des groupes et, bien entendu, avec les citoyens dans le but de répondre à leurs besoins spécifiques et ce, de manière indépendante.

Aussi, nous collaborons avec d'autres organismes dans le but de faire de la référence advenant le cas où nous ne pouvons pas offrir un service spécifique.

Si vous avez des questions concernant la mission de l'organisme ou un de nos services n'hésitez pas à nous contacter: [514 493-8216](tel:514-493-8216).

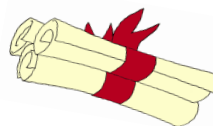
Gardez l'œil sur la friture

Ne laissez jamais quoi que ce soit sur le feu sans surveillance, surtout si vous utilisez de l'huile.

Recouvrez d'un couvercle

Gardez toujours un grand couvercle à portée de main. Si la casserole prend feu, faites glisser le couvercle pour la couvrir et éteignez le brûleur.

Pour en connaître davantage sur la sécurité incendie, communiquez avec le service des incendies.



Service Anjou, le Poste de quartier 46 et la maison des jeunes Le chemin Faisant.

Après avoir interrogé les intervenants et s'être informé sur la mission respective de ces organismes, les jeunes ont présenté leurs reportages en direct sur les ondes du 102,3 FM !

Organisme subventionné

par l'arrondissement



Anjou

Dans ce numéro :

Entre deux Arrêts	
Les accidents impliquant des jeunes piétons, un problème important	2
Carnet d'identité pour enfants	
Le respect: une valeur universelle qui évite bien des conflits	
Le ROCHA, connaissez-vous ?	3
La fraude, méfiez-vous !	
La peur c'est quoi ..?	
Mon été au camp Opération Jeans	4
Des questions, des commentaires ou des suggestions...	

Une ville
sécuritaire
102,3
FM
NDEM



Merci à tous ceux
qui ont participé
à la réussite de ce
projet !



« Entre deux Arrêts »

Pour que les femmes voyagent en toute tranquillité !

Entre deux arrêts est un service pour la sécurité des femmes en ville. Il a été mis en place en 1996 en collaboration avec le comité d'action femmes et sécurité urbaine (CAFSU), dont fait partie la STM, pour que les femmes puissent se sentir en sécurité quand elles se déplacent en soirée.

Au moment de l'instauration de ce service, des statistiques indiquaient que 60 % des femmes avaient peur de sortir seule le soir à Montréal.

Avec le service « Entre deux Arrêts », une femme qui voyage seule le soir peut demander à descendre de l'autobus à un autre endroit qu'à l'arrêt habituel.

La cliente n'a qu'à demander au chauffeur pour descendre entre deux arrêts, en spécifiant à quel endroit elle désire se faire déposer. Cet endroit doit toutefois être situé sur le trajet de la ligne, il n'est pas possible de faire dévier l'autobus de son parcours.



Le chauffeur jugera s'il peut arrêter son autobus en toute sécurité à l'endroit demandé; c'est le chauffeur qui décide si un arrêt peut être effectué ou non et la cliente doit descendre par la porte avant de l'autobus.

Le service Entre deux Arrêts est offert 7 jours par semaine à compter de 19h30 du 30 août au 30 avril, et à partir de 21h00 du 1er mai à la fin du mois d'août.

Un autre moyen d'assurer votre sécurité:

Attendre moins longtemps à l'arrêt !

La STM vous suggère de planifier vos déplacements à l'aide des outils d'information qu'elle met à la disposition de sa clientèle.

Horaire d'autobus: 288-6287

STM-Info: 786-4636

Source: Société de transport de Montréal

Les accidents impliquant des jeunes piétons, un problème important



En 2006, 3 476 piétons ont été victimes d'un accident de la route. De ce nombre, 82 personnes sont décédées et 475 ont subi des blessures graves. Près de 20 % des personnes qui sont décédées ou grièvement blessées avaient moins de 14 ans.

QUELQUES FAITS INTÉRESSANTS:

- La majorité des accidents impliquant des piétons surviennent entre 15 et 19 heures, aux endroits où la vitesse est de 50 km/h ou moins.
- L'automne est la saison où le nombre de victimes est le plus important, à cause de la diminution de la luminosité.
- La plupart du temps, les piétons se placent dans une situation mettant leur vie en péril. En fait, en analysant les données des rapports d'accidents remplis par les services policiers, on constate que 56 % ont été victimes d'un accident alors qu'ils faisaient une action contraire au code de la sécurité routière ou imprudente.

- Les conducteurs ne sont pas toujours attentifs aux piétons ni à la signalisation qui les protège; de nombreux accidents surviennent également lorsque les piétons traversent à un feu protégé ou à un passage pour piétons, ils doivent donc être toujours vigilants, même aux endroits où ils se sentent protégés.
- Il importe aussi de faire comprendre aux enfants que la vitesse excessive est une autre source d'accident: un conducteur roulant vite risque de ne pas pouvoir s'arrêter à temps pour les éviter s'ils traversent à un endroit dangereux.

Source: Société de l'assurance automobile du Québec.

Carnet d'identité pour enfants

Votre enfant, sa sécurité !

Votre enfant a-t-il son carnet d'identité ? Il pourrait être utile aux autorités dans le cas d'une disparition...

N'hésitez pas à nous contacter pour prendre rendez-vous, ce service est pratique et gratuit !

514-493-8216



*Saviez-vous que...?
Les réseaux sans fil sur lesquels vous vous connectez dans un café ou une chambre d'hôtel par exemple sont souvent accessibles sans mot de passe donc accessibles à n'importe qui.
Vous devez faire preuve de prudence quand vous naviguez sur Internet dans un lieu public.*



Le respect: une valeur universelle qui évite bien des conflits

Respecter autrui, c'est simple, mais pas toujours facile dans le quotidien.



Lorsque les enfants et les parents cohabitent pour s'entraider, ils doivent être prêts à sacrifier une partie de leur liberté et de leur intimité, mais ne doivent jamais perdre de vue le respect mutuel.



Lorsqu'on vit des conflits avec un proche, on doit tenter de comprendre les besoins et les attentes de l'autre en faisant preuve d'empathie. Les conflits résultent souvent d'une accumulation d'insatisfactions à l'égard de nos besoins. Il importe de régler le problème à la source en trouvant une solution qui respectera chacune des parties. Identifiez et nommez clairement vos besoins réels au fur et à mesure qu'ils surgissent. Sachez demander de l'aide, c'est un signe de santé !

Si vous vivez un problème avec un de vos proches et que vous sentez que vous avez besoin d'une tierce personne pour vous aider à mieux comprendre ce que vous vivez, OSA offre un service de médiation sociale.

La médiation c'est une démarche volontaire des deux parties pour trouver une solution où tous seront gagnants.

Un médiateur, c'est une personne neutre, extérieure à ce que vous vivez, qui peut vous guider dans la résolution de votre conflit.

Informez-vous, cette démarche gratuite fait partie des nombreux services dispensés à la population angevine.

Source: Vieillir sans violence.

Le ROCHA, connaissez-vous ?

C'est le regroupement des organismes et des citoyens humanitaires d'Anjou.

Khadija El Bouhali, Coordinatrice du ROCHA

Le comité de prévention des abus envers les aînés de la concertation aînés du ROCHA souhaite vous inviter à l'activité « Le bel après-midi » qui aura lieu le 14 octobre prochain de 13:30 à 19:00

Les aînés angevins sont invités à participer à un jeu de bande dessinées, où leur seront présentés, par voie artistique, les grands faits saillants déjà traités dans les scénettes présentées par OSA et le poste de quartier 46. Ils seront invités à participer et commenter les thèmes. Suivra un repas et une soirée animée par la chorale « Madrigal » de l'organisme Service Bénévole d'Entraide d'Anjou. Le tout se déroulera au centre Roger Rousseau, au 7501 av. Rondeau.

L'activité « Le bel après-midi » est une occasion pour informer et sensibiliser les aînés aux différents enjeux qui les concernent. C'est aussi une activité pour les aider à sortir de l'isolement.

C'est pour cette raison que le ROCHA, au nom du comité de prévention des abus envers les aînés, vous invite à assister à cette après-midi. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de détails. En espérant vous compter parmi nous, nous vous souhaitons une excellente journée.

Pour vous inscrire et pour le transport contacter: Marie-Michèle Jules au 514-351-4173



La fraude, méfiez-vous !



La fraude consiste à s'approprier le bien d'autrui en utilisant des astuces malhonnêtes.

La fraude entraîne des pertes de plusieurs millions de dollars. « Phonebuster » estime que les canadiens se font escroquer 500 millions de dollars chaque année par des fraudeurs qui utilisent le télémarketing pour arriver à leur fins.

Qu'elle soit faite par Internet, par la poste, en cognant à votre porte ou par téléphone, la fraude peut vous atteindre et ce, peu importe votre âge, votre niveau d'instruction et vos revenus. Les fraudeurs sont fûtés. Ils sont organisés et bien équipés.

Protégez-vous en restant vigilants !

Les criminels considèrent souvent les personnes âgées comme des cibles faciles.

Chaque personne âgée devrait connaître les différents types de fraudes et savoir comment les éviter.

Si vous vous posez des questions sur le sujet ou que vous avez besoin d'information, n'hésitez pas à communiquer avec un de nos agents en prévention du crime qui se fera un plaisir de vous renseigner. **OSA: 514-493-8216**



La peur c'est quoi ..?

La peur est une émotion très puissante, mais vitale. Les animaux aussi ressentent cette émotion. Lorsqu'on a peur, le corps réagit fortement. Les glandes surrénales augmentent leur production d'adrénaline (hormones qui nous rend plus réveillé), les battements de notre cœur augmentent, notre pensée se fait plus rapide et précise et notre organisme consomme plus de graisse, pour avoir plus d'énergie.

La peur nous permet de voir venir un éventuel danger et de faire le nécessaire pour se protéger. C'est ce qu'on pourrait appeler une émotion d'anticipation. Autrement dit, on a peur de ce qui pourrait nous arriver. La peur est stimulée par notre imagination. Par exemple, si l'on se retrouve dans le noir, dans un endroit qui nous est inconnu, on a peur parce qu'on imagine ce qui pourrait arriver comme danger. Mais si on se retrouve dans notre chambre et qu'on sait qu'il n'y a aucun danger, on n'a pas peur.

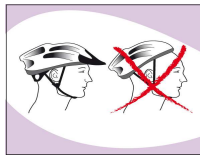
C'est impressionnant la puissance des émotions !

Mon été au camp « Opération jeans »

Ça fait deux étés que je participe au camp d'Opération jeans.

Nicolas Boisvert, 15 ans

J'y ai rencontré de nouveaux amis et j'ai appris plein de choses pour faire attention et prévenir les incidents. Mais ce n'est pas tout, on n'a eu la visite des policiers de la patrouille à vélo qui nous ont parlé du port du casque, on est allé aux Musées et pour terminer on a fait quatre émissions de radio en direct au 102,3FM. Pour cela nous sommes allés visiter des organisateurs d'Anjou pour faire des reportages.



On s'est baigné tout l'été, on a fait du sport et du vélo de façon sécuritaire.

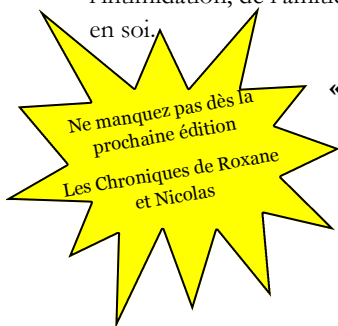
« On s'est bien amusé »

Roxane Richardson, 11 ans

Cet été au camp, je me suis fait des amis et j'ai beaucoup appris. On a parlé de l'intimidation, de l'amitié, du respect et de la confiance en soi.



« J'ai adoré mon expérience
au camp
Opération Jeans »



SECTION « JEUNESSE »

R E S I R U C E S P
G E G O S J U F R J
I Z S R L Q S E K E
D N P O S E V I T C
A P C A L E V I G N
N V C O N U R H B E
G C W T N U T F M G
E V I N C N J I F R
R O Z E P T U Ç O U
N N S H E L B S Q N

CASQUE
DANGER
INCONNUS
PRÉVENTION
RÉSOLUTION
SÉCURISER
SÉCURITÉ
URGENCE
VÉLO



Réalisation: Nicolas Boisvert

LORSQUE J'AI UN CONFLIT, JE PENSE AUX 5 C

- 1) Calmer ses sentiments
- 2) Communiquer
- 3) Chercher des solutions
- 4) Choisir la meilleure
- 5) Cultiver la paix

Des questions, des commentaires ou des suggestions ...

Cette section t'appartient, le contenu doit être à ton image ! Je m'efforce, à chaque édition, de trouver des sujets qui t'intéressent.

Si tu as des idées, des trucs intéressants à partager ou des suggestions qui peuvent améliorer cette section, n'hésite pas à m'en faire part.

Tu peux me rejoindre au: 514-493-8216 ou par courriel: lyne@osa.qc.ca

Lyne

 CHAMBRE DES COMMUNES OTTAWA

Pablo Rodriguez
Député d'Honoré-Mercier

Bureau de comté:
7450 boul. Les Galeries d'Anjou
Suite 530
Anjou (Québec) H1M 3M3
Tél.: 514 353-5044
Fax: 514 353-3050



Lise Thériault
Députée d'Anjou

Ministre déléguée
aux Services sociaux

7077, rue Beaubien Est, bureau 205
Anjou (Québec) H1M 2Y2
Téléphone : 514 493-9630
Télécopieur: 514 493-9633
comteanjou@msss.gouv.qc.ca



Québec 